

Protocole des poux

Madame, Monsieur,

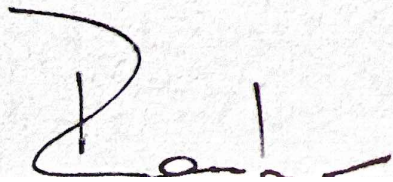
Rares sont les parents qui n'ont pas dû affronter une invasion de poux sur la tête de leur(s) enfant(s) durant leur scolarité. Cette irruption a malheureusement été constatée actuellement chez votre enfant par son enseignant-e.

Contrairement à d'autres types de poux, les poux de tête ne sont aucunement dus à l'hygiène, mais se transmettent assez aisément d'une tête à l'autre, entraînant démangeaisons et rougeurs.

En l'occurrence, nous vous serions reconnaissants de vous adresser le plus rapidement possible au pédiatre de votre enfant, à son médecin traitant ou à votre médecin de famille, qui confirmera le diagnostic, prodiguera les conseils nécessaires et vous délivrera une ordonnance pour le traitement.

Le service de santé scolaire ne distribue ni ordonnance ni produit; il est à la disposition des enseignant-e-s et des parents en cas de difficultés.

En vous remerciant pour votre précieuse collaboration, nous vous adressons, Madame, Monsieur, nos salutations les meilleures.



Le médecin cantonal
20, faubourg des Capucins
CH-2800 Delémont

t +41 32 420 51 33

f +41 32 420 51 21

medecin.cantonal@jura.ch

LES POUX, quelques explications...

Que sont les poux ?

Les **poux** sont de petits parasites d'une taille de 2 à 4 mm ayant besoin de chaleur et de sang humain pour survivre. On ne les trouve que dans les cheveux humains. Ils occasionnent des démangeaisons désagréables pour leur hôte en « mordant » le cuir chevelu pour se nourrir. Cependant, ils ne transmettent **aucune** maladie.

Les poux pondent des œufs (les **lentes**) qui ont un aspect blanchâtre et qui sont déposés à la racine des cheveux. Ils éclosent après 7 à 10 jours. (NB : les lentes situées à plus de deux cm de la racine des cheveux sont des lentes mortes, car elles ont besoin d'être très proches du cuir chevelu pour survivre). Les lentes mesurent 1 à 2 mm et se distinguent des pellicules car elles restent accrochées aux cheveux alors que les pellicules s'enlèvent facilement.

Pour **détecter** les poux et les lentes, il faut inspecter la tête de l'enfant à proximité du cuir chevelu, avec un bon éclairage. Séparer les cheveux en petites sections.

Le cycle de vie du pou

- Un pou est un insecte grisâtre, qui peut mesurer jusqu'à 4mm de long et pond 7 à 10 oeufs (lentes) par jour à la base d'un cheveu (premier cm)
- Au bout de 7 à 10 jours les jeunes poux naissent
- Encore 7 à 10 jours pour devenir adultes et se reproduire



lentes 10 jours 14 jours 16 jours 20 jours

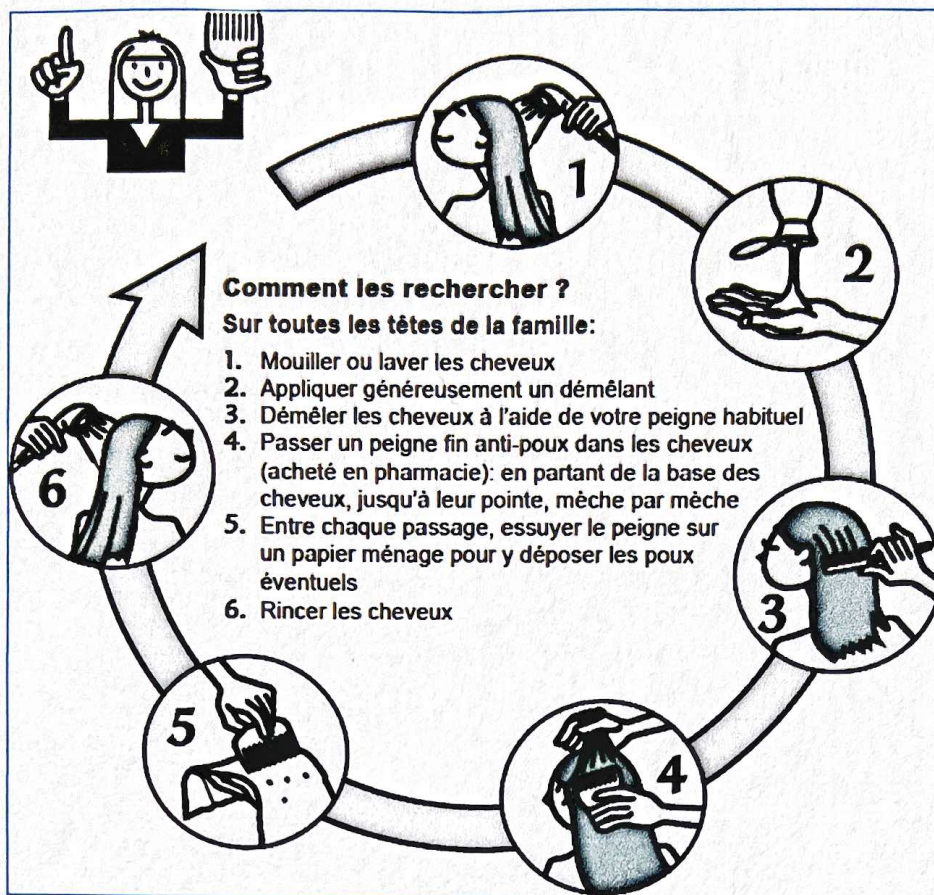


Taille réelle d'un pou, 4mm

Transmission

Les poux se **transmettent essentiellement par contact direct** de cheveux à cheveux et parfois par l'intermédiaire d'objets ayant été en contact avec les cheveux : brosses, literie, bonnets, écharpes, manteaux, etc... Les poux ne sautent pas. Ils ne se transmettent pas non plus par les mains.

Les poux n'aiment pas la chaleur excessive (plus de 50°) ni le froid. Hors de la tête, ils ne survivent pas plus de 36 heures. Ils survivent dans l'eau mais **ne nagent pas** : ils restent accrochés aux cheveux de leur hôte. Les contaminations à la piscine ne peuvent se faire que s'il y a un contact direct entre les chevelures (dans les vestiaires ou sous la douche) ou partage de serviette de bain ou de brosse.



Traitement et désinfection

Le **traitement** consiste en shampoings ou après-shampoings destinés à tuer les poux et les lentes. Pour éliminer ces dernières, une deuxième application 7 à 10 jours plus tard est nécessaire. L'élimination des lentes mortes est ensuite facilitée par un rinçage avec de l'eau vinaigrée. (Le vinaigre à lui seul ne tue pas les poux ou les lentes). Le traitement est uniquement à but curatif : il est inutile de l'administrer de façon systématique et régulière à des personnes non infestées dans le but de prévenir la contamination. Cela pourrait créer des irritations ou allergies et un usage prolongé peut être toxique.

Il existe plusieurs produits sur le marché que l'on peut obtenir sans ordonnance. On observe malheureusement le développement de résistances des poux à ces produits et il est parfois nécessaire de changer de type de shampoing.

Pour éviter la ré-infestation, il est important de **traiter toutes les personnes atteintes en même temps**. La **désinfection** des objets en contact avec les cheveux se fait par lavage de ceux-ci : (essentiellement la literie et les habits) à plus de 55°. On peut aussi enfermer les objets (peluches, brosses) ou textiles dans un sac fermé (sac poubelle) pendant sept à dix jours, ou procéder à un nettoyage à sec. Les produits insecticides à « sprayer » n'ont pas démontré leur efficacité et peuvent être toxiques. Le passage de l'aspirateur sur les meubles, les sofas, les matelas de jeux, etc... est une bonne mesure.

Prévention

La **prévention** se fait essentiellement par le dépistage et le traitement **simultané** des personnes atteintes. Eviter les échanges d'objets et habits personnels tels que brosses, bonnets, serviettes de bain, etc... Attacher les cheveux longs diminue le risque de contact avec les cheveux d'autres enfants. Il n'y a pas de moyen miracle !

La collaboration de tous les parents est donc essentielle. Eux seuls ont la possibilité de contrôler régulièrement la chevelure de leurs enfants, tout comme ils surveillent l'état de leur peau, ongle, dents, etc... Les enseignants ne peuvent assumer ce rôle.

En bref

Vous avez trouvé des poux de tête :

- Eliminer les poux avec un peigne fin anti-poux, passé dans les cheveux après application d'un démêlant, 2 à 3 fois par semaine, durant un mois
- Renforcer l'action avec un produit anti-poux contenant du *diméticone*, appliqué au 1^{er} et 8^e jour (15^e jour)

Pas de traitement préventif

Des questions ? des réponses

- Auprès de l'infirmière scolaire de l'école de votre enfant

- Service de la santé publique
Service de santé scolaire
Faubourg des Capucins 20
2800 Delémont

- Pour toute situation particulière, se référer au médecin traitant

En savoir plus sur... les poux de tête

- Se transmettent par contact direct de tête à tête
- Aiment autant les cheveux propres que les cheveux sales
- Se nourrissent de sang humain
- Meurent en 48 heures, hors du cuir chevelu
- S'accrochent aux cheveux, fuient la lumière, ne sautent pas, ne nagent pas, se déplacent rapidement

Le cycle de vie du pou

- Un pou est un insecte grisâtre, qui peut mesurer jusqu'à 4mm de long et pond 7 à 10 oeufs (lentes) par jour à la base d'un cheveu (premier cm)
- Au bout de 7 à 10 jours les jeunes poux naissent
- Encore 7 à 10 jours pour devenir adultes et se reproduire



lentes



10 jours



14 jours



16 jours



20 jours



T Taille réelle d'un pou, 4mm



Les poux sont de retour !

On les cherche,
on les traite seulement
si on les voit



Quand les rechercher ?

- Lorsque des poux sont présents dans l'entourage (école, crèche, famille, amis...)
- En cas de démangeaisons de la tête
- En présence de lentes à la base des cheveux (comme des pellicules, mais difficiles à enlever)



Comment les rechercher ?

Sur toutes les têtes de la famille:

1. Mouiller ou laver les cheveux
2. Appliquer généreusement un démêlant
3. Démêler les cheveux à l'aide de votre peigne habituel
4. Passer un peigne fin anti-poux dans les cheveux (acheté en pharmacie): en partant de la base des cheveux, jusqu'à leur pointe, mèche par mèche
5. Entre chaque passage, essuyer le peigne sur un papier ménage pour y déposer les poux éventuels
6. Rincer les cheveux



Vous n'avez rien trouvé

Répéter ce contrôle dans une semaine



Vous avez trouvé des lentes

- Ne pas traiter
- Rester vigilant, des poux peuvent apparaître...
- Rechercher les poux encore 2 fois dans la semaine



Vous avez trouvé des poux

- Merci d'en informer l'enseignant-e / éducateur-trice de votre enfant
- Le même jour: contrôler tous les membres de la famille et traiter ceux qui ont des poux
- Il n'est pas nécessaire de nettoyer la literie, les vêtements, les peluches...
- Utiliser de préférence une brosse à cheveux par personne

Pour éliminer les poux :

- Mouiller les cheveux, mettre du démêlant, passer le peigne fin anti-poux: 2 à 3 fois par semaine durant 1 mois
- Pour renforcer cette action, acheter en pharmacie ou en droguerie un produit qui étouffe les poux, contenant du *diméticone*
 - appliquer selon le mode d'emploi, en respectant les précautions
 - 2 à 3 traitements sont nécessaires (1^{er} - 8^e et 15^e jour)



En cas d'échec de traitement

- Recontrôler les têtes de **toute la famille**
- Acheter un **autre** produit anti-poux, (*malathion*, *perméthrine*): faire 2 à 3 traitements (1^{er} - 8^e - 15^e jour)
- Renforcer l'élimination avec le peigne fin anti-poux, tous les deux jours, pendant 1 mois

